

Поколение победителей

31 октября 2023 года в администрации г. Южно-Сахалинска состоялась встреча спортивной общественности областного центра, а также студентов – физкультурников Сахалинского государственного университета со знаменитым российским спортсменом Александром Тихоновым. Александр Иванович - заслуженный мастер спорта (1968). четырехкратный чемпион Олимпийских игр (1968, 1972, 1976, 1980) в эстафете, многократный чемпион мира (1969-1978) и СССР (1969-1977) по биатлону. обладатель первого Кубка мира по биатлону (1977), обладатель Кубка СССР 1978 года.



Александр Тихонов

- Родился 2 января 1947 года в селе Уйское Челябинской области. Лыжами увлекся в детстве. Никогда не представлял, что стану чемпионом мира и Олимпийским игр. Но когда подрос пример моего отца прошел войну и прожил жизнь с пулей в теле, тренировался много был чемпионом области среди учителей по лыжным гонкам. Я постоянно с ним. В 1958 году, учась в пятом классе, я выиграл свои первые лыжные гонки на приз газеты "Пионерская правда". Лыжи на валенках с мягкими креплениями. Прямо на снегу фуфайки побросали и побежали. На голове шапка- ушанка. Финишировал, упал на эту кучу из фуфаек. Отец подошел, накрыл меня своей одеждой, чтобы не простудился. Я понял, что могу обыгрывать тех, кто выше ростом или старше меня. Деревенское детство – коровы, овцы, нагрузка очень серьезная, траву косил. пастухом ходил за скотом, спал на лошади... Как – то с братом двуручной пи-

лой за день с половины пятого до темноты две машины распилили и раскололи. Нас четверо детей - у отца зарплата 90 рублей, у матери - 60, пошел учеником токаря, не пошел в школу по характеру, чтобы помогать родителям.

Зимой, когда река замерзала, одевал снегурки и тренировался на льду – но их не наточишь. а у отца были беговые коньки, мы их звали «ножи». Играли на них в хоккей, к валенкам привязывал. Представьте по полтора килограмма на каждой ноге. Ключки сами добывали – шли в лес и искали березовые ветки с загнутыми концами.

Окончил в г. Челябинске училище фабрично-заводского обучения (ФЗО). Два года три месяца работал на Челябинском металлургическом заводе каменщиком огнеупорной кладки. Сказал не пойду, значит не пойду, сказал выиграю, значит выиграю. Не просто родиться спортсменом- чемпионом, жить на пьедестале.

Мне 16 лет, в руках тяжелые кирпичи и ведра с порошком по 10– 15 килограммов - лучше всяких тренажерных залов. Трех сменная работа. Брал прокатные лыжи, одевал обыкновенное солдатское белье и после работы шел в парк кататься. Приходил в общежитие, садился на кровать, не было сил раздеться. Ребята с меня обувь снимают, ноги закинут, я тут же засыпаю. Про меня говорили – сумасшедший, после такой работы ходит на лыжах.

За училище и спортивное общество "Трудовые резервы" выступал в коньках и в беговых лыжах. Учась в техникуме, занимался легкой атлетикой, велосипедом, лыжами. Соревновался в трико с вытянутыми коленками. В лыжной шапочке из старого рукава вырезал ручную, обметал. Смотрят на меня: «Что за черт вышел...». Я же в прокатных лыжах - спортивная злость проснулась, в эстафете не просил уступить лыжню. по колено в сугробе обогнал главного соперника, и команда нашего техникума победила. Пригласили на первенство области по конькам - я выигрываю на дистанциях 500 и 3000 м. с рекордом области.

Вот с такой подготовкой я пришел в спорт высших достижений. Я всегда был в разъездах. Стал чемпионом СССР по велосипедному спорту среди юношей. В 1966 году дебютировал на зимней Спартакиаде народов СССР в Свердловске (ныне Екатеринбург) и победил в лыжных гонках на пять и десять километров. В том же 1966 году по рекомендации старшего тренера сборной СССР по биатлону Александра Привалова переквалифицировался в биатлониста. Олимпийский дебют состоялся в 1968 году в Гренобле (Франция), где я завоевал серебряную медаль в индивидуальной гонке на 20 километров, а также бежал за сборную страны на первом этапе эстафеты, где советская команда завоевала титул чемпиона Олимпиады.

- Я россиянин. настрой на победу у нас в крови. Я понял для себя, если ты сегодня чемпион, то все остальные дни в году ты должен тренироваться, с таким настроением я добивался спортивных результатов. Посещаю церкви, где

бы я не был. если взять историю России, все наши деды и прадеды были верующими. Я за то, чтобы дети со школьной скамьи изучали православие. Я убежден, что всевышний помогает мне и меня не переубедить в обратном.

В 1968 году окончил Новосибирский техникум физической культуры. После окончания прошел срочную службу в армии. В 1995 году окончил Новосибирский государственный университет. хочу, чтобы тренеры во всех видах спорта были грамотными, подкованными. Видел, как один из тренеров с высшим образованием проводил тренировку. Язык косный, непоследовательность, дети мало, что понимают. Разговаривал с ним: «Так нельзя, - говорю, - посмотри учебники великих тренеров - Маматова, Зубрилова, как они обучали детей, делали все, чтобы каждое их усилие способствовало продвижению вперед». Не обиделся - выслушал...

Я счастливый человек - общался с самыми великими тренерами – Анатолием Тарасовым, Аркадием Чернышевым (хоккей с шайбой) – это люди с сильным характером, два гиганта. Во время подготовки к Олимпиаде в Саппоро в 1972 году на Сахалине. Тогда я познакомился с нашими легендарными хоккеистами Третьяком, Петровым, Харламовым, Михайловым, Давыдовым. Фирсовым, Рагулиным, Кузькиным и другими,

Это было поколение победителей. Вы помните, как в начале 70-х гг. прошлого века наша хоккейная дружина выиграла у канадских профессионалов? Вся страна ликовала, сидя у телевизоров. Для победы важен характер, психология победителя.

На Олимпийских играх в Саппоро (1972) я бежал на первом этапе, а в Инсбруке (1976) выступал на последнем четвертом этапе эстафеты; советская сборная выиграла золотые медали Олимпиад. В 1980 году на открытии Олимпиады в Лейк-Плэсиде (США) нес знамя олимпийской сборной СССР, а благодаря золотой медали, полученной на четвертой Олимпиаде, был занесен в книгу рекордов Гиннеса. Сейчас, не взирая на все политические события, на санкции против нас в спорте, скажу так - в определенной степени эта наша вина. Пока я был президентом Российского биатлона у меня дисциплина была железная. Не по габаритам, нет..., я никогда не боялся вступить в противоборство с сильным соперником, когда надо было постоять за себя или за кого. Когда я ушел, пришли новые люди, начались повальные допинги. Как надо было не дружить со своей головой, чтобы встать на этот путь... когда было невозможно не победить.



Южно-Сахалинск, 31 октября 2023 г. Участники встречи с А. И.Тихоновым

После Олимпиады 1980 года Александр Тихонов завершил свои выступления в качестве спортсмена и перешел на тренерскую работу. В 1982 году был назначен старшим тренером молодежной сборной СССР. С 1985 года по 1987 год являлся заместителем председателя Новосибирского областного совета "Динамо". В 1987-1990 годах работал тренером экспериментальной команды страны по биатлону.

Александр Тихонов имеет восемь авторских свидетельств, в том числе по разработке и совершенствованию спортивного стрелкового оружия в соавторстве с Ижорским оружейным заводом. Международной федерацией биатлона был признан "Лучшим биатлонистом XX века". В 1977 году мировая общественность назвала его "Мистер биатлон".

В конце 1980-х годов Александр Тихонов начал заниматься бизнесом. открыл сеть коммерческих фирм под брендом "Тихонов и К", организовал производство зерновых в Ростовской области, наладил в Москве мясное производство, в Зеленограде — производство рыбной продукции С группой бывших спортсменов в Новосибирске он организовал советско-австрийское предприятие, специализировавшееся на приключенческом туризме и др. На Центральном ипподроме Москвы создал конно-спортивный "Клуб Тихонова"...

В 1996-2008 годах Александр Тихонов был президентом Союза биатлонистов России. С 2008 года по 2010 год — вице-президентом этого союза.

Кроме того, в 2002-2009 годах Тихонов был первым вице-президентом Международного союза биатлонистов. С 2014 года член правления Союза биатлонистов России.

За выдающиеся спортивные достижения награжден орденом Ленина (1980), орденом Трудового Красного Знамени (1976), орденом Дружбы (1999), медалями "За трудовую доблесть" (1968) и "За трудовое отличие" (1972). В феврале 1999 года был удостоен награды Международного олимпийского комитета — Олимпийского Ордена Славы.

Александр Иванович продолжает свой рассказ:

- Надо обязательно изучать свой вид спорта для того, чтобы добиться успеха, и это не только тот план, который вам написал ваш тренер. Всякий раз, когда возвращался в Новосибирск после сборов, я уезжал на Обское море. На песчаных пляжах босиком бегал по пять-семь километров по линии прибой, затем снова по песку, потом заходил в воду по пояс и бегом преодолевал сопротивление воды. Затем начинал плавать, на боку, на спине. Тренировки в воде лучшее, что может быть, вода массирует забитые мышцы. Это полезно для любого вида спорта. Не забывать о правильном питании, когда испытываете недомогания. Надо уважать тренера, он часто заменяет вам отца и мать на пути к успехам.

- Вопрос, который волнует всех спортсменов - как жить и что делать, когда спортивная карьера закончилась. Вас обеспечивали, вы были обуты, одеты, накормлены ... Надо постоянно развивать ваши способности, знать, в чем вы сможете проявить себя в будущем. Учиться, читать и знать историю страны, историю своего города, села, своей семьи, уважать ближних.

Я встречался с нашим советским спортсменом Валерием Куцем после победы в Мельбурне в беге на 5 и 10 тысяч километров. Это был такой триумф. Валерий Брумель - много лет держался его мировой рекорд в прыжках в высоту, я посещал его в клинике, когда он восстанавливался после перелома ноги в аварии и когда он снова вышел в сектор для прыжков.

Был в гостях у Юрия Власова - знаменосца делегации СССР на открытии Олимпийских игр 1960 и 1964 годов, общался с композиторами, поэтами, писателями.

Написал о пути в спорте в своей книге...

- Говорят, можно натренироваться и стать чемпионом, Я твердо убежден, что талантами не становятся, ими рождаются. Вывить таланты - большая педагогическая задача. Найти лучшего в мире и побеждать. Это можно сделать, когда одновременно занимается спортом много людей, увидеть способности воспитанников и дать им развитие.

- Меня поражает то, что на Сахалине множество бесплатных спортивных секций для детей и молодежи, для ветеранов, что есть люди, которые способствуют этому. Я увидел залы наполненные играющими в мини-волейбол...

Лучшая оценка того, что вы делаете - признание народа.

- Биатлон учит обращаться с оружием. Я приехал на Сахалин, чтобы передать сахалинцам мини-установки, для обучения азам стрельбы... В планах встреча в Правительстве Сахалинской области.

*Мой девиз: «Я силен, силен еще душою, и могу творить и побеждать.
Жизнь одна, и финишу со мною,
я не собираюсь уступать».*

Южно-Сахалинск, 31 октября 2023 года