

СТУДЕНТЫ САХАЛИНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ВСТРЕТИЛИСЬ СО «СНЕЖНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ»

12 сентября 2023 года студенты четвёртого курса института психологии и педагогики Сахалинского государственного университета, обучающиеся по направлению 44.03.01 - Педагогическое образование, профиль - физическая культура встретились с ветераном холодного плавания, членом Сахалинского областного отделения Всероссийской общественной организации «Русское географическое общество» **Василием Ивановичем Писаревым**.

Встреча состоялась, благодаря инициативе доктора педагогических наук, профессора кафедры физкультуры и спорта СахГУ **Петра Николаевича Пасюкова**.



СахГУ. В центре П.Н.Пасюков, В.И.Писарев

Василий Иванович рассказывает:

- Родился в 1940 году в Ставрополе. Родители - чабаны, пасли овец в совхозе «Ульяновский». С детства рос подвижным ребенком. В начальной школе учился нездорово, сидел на последней парте, как тогда говорили - на Камчатке.

Много читал. Однажды прочитал о геологах. Помню как я увлекся описанием долин, рек – мест, где трудились герои книги. Любимым предметом в школе для меня была география. Узнавать о новых странах, континентах для меня была большая радость. Низменности, равнины, города по заданию учителя я легко находил на географических картах.

Неожидано меня выбрали председателем совета пионерской дружины, наверное за мой командирский голос. Мечтал быть путешественником, геологом, вулканологом. Получил обязательное семилетнее образование. Из 25 одноклассников только трое, и я в том числе, пошли учиться дальше, я понял, что мне это нужно. Жил в интернате в 16 км от дома, где была средняя школа. Окончил десятилетку – обучение было платным. Плату отменили в 1956 году. Меня там научили кроме всего прочего, аккуратности и внимательности.

Как я выбрал профессию геолога?

Перед окончанием школы в газете «Комсомольская правда» нашел страничку о Томском политехническом институте. Там тогда обучали по двенадцати специальностям. Меня заинтересовал геолого-географический факультет. Конкурс был большой, но я был зачислен в числе первых. На вступительных экзаменах писал сочинение и сдавал математику.

Помимо учебной программы, там было много физкультурных секций. Спорту среди молодежи в стране уделялось большое внимание. Я понял, что это то, что мне нужно. Научился играть в волейбол. Мячи в детстве были тряпочные, здесь же я впервые увидел кожаный мяч. В университете меня интересовали все виды спорта. Занимался легкой атлетикой - десятиборьем, участвовал в Спартакиаде молодежи и студентов. Участвовал в легкоатлетической эстафете по г. Томску. Был организатором нашей команды. Занимался плаванием с аквалангом на реках. Я был организатором занятий геологов парашютным спортом на базе местного отделения ДОСААФ. На последнем курсе попал в группу любителей полетов на планерах.

По окончании института нас распределили по местам будущей работы - Тюмень, Средняя Азия, Томская область, Дальний восток - Сахалин. Первый раз я побывал на Сахалине во время преддипломной практики, работал в районе озера Лебяжье. Там находилась так называемая Долинская съёмочная площадь, где я под руководством опытных наставников делал отбор и послонное описание шурфов. Нас предупредили, чтобы во время производственной практики мы запаслись материалом для диплома. Я сделал проект геологоразведки по Долинской площади...

Когда настало время выбирать будущее место работы, не задумываясь выбрал Дальний восток. Поехал с двумя одноклассниками на Сахалин. Там же на Лебяжьем начал самостоятельную работу по специальности... Дефицит кадров был всюду. Везде были нужны специалисты по геологоразведке. Через некоторое время я уехал работать в поселок Нижний Вал - подальше от цивилизации, познакомился с жизнью аборигенов. Ездил в командировки в Оху. Вел здоровый образ жизни - не пил, не курил. Пробовал однажды курить, помню как мне было противно после курения. Много занимался общественной работой. Как секретарь комсомольской организации убеждал молодежь, что курение опасно, вредно для организма... В футбол играли на День рыбака. Был депутатом Ногликского районного совета, потом Валовского районного совета.

Встречался с местным населением - нивхами. Приходилось бывать в домах, где они жили. С Владимиром Санги познакомился – интересный человек.

Там, где я жил, купался на улице - обливаясь холодной водой. Помню, купаюсь в снегу в одних плавках. Женщина - оператор котельной, мимо проходила, бросилась от меня прочь с криком «Снежный человек!» - испугалась. Тут же слух по поселку пошел, что у геологов снежный человек живет... Мне мои занятия по закаливанию нравились. В мае открывал купальный сезон. На реке лед, а я в воду окунаюсь. Поначалу не больше одной минуты, потом дольше и дольше. Чувствовал, что уже не могу без этого. Никаких простуд у меня не было...

Для каждого человека закаливание, холодный душ по утрам - доступное средство. Вот и сегодня стоял под холодной водой дома, горячей воды нет - сезонный ремонт сетей происходит, но для меня это не проблема. Горжусь, что в своей жизни был председателем КФК (коллектив физической культуры - прим автора) в своей экспедиции. В середине 1960-х годов были очень популярны Спартакиды среди трудовых коллективов. Они проводились до 1992 года. С началом перестройки они перестали проводиться. В программе соревнований были волейбол (мужчины и женщины), футбол, настольный теннис, шахматы и шашки – я был участником и организатором всех этих соревнований. В настольный теннис хорошо играл. Команда «Южмор ГЕО» (морские геофизики) были постоянными нашим соперниками.

Тогда же с приятелем стали «моржами». В парке Ю.Гагарина в Южно-Сахалинске регулярно купались в холодной воде. Был открыт Сахалинский региональный центр «Марафонское зимнее плавание». Пловцы – марафонцы принимали участие в заплывах в ледяной воде озер Байкал, Иссык – Куль, Хубеугул в Монголии... Сейчас эту работу организует Сахалинская областная общественная организация «Федерация закаливания и спортивного зимнего

плавания». Встретил много хороших, увлеченных людей. Пробежки делал босиком по снегу, штангу поднимал. Сначала плавал в холодной воде одну - две минуты, затем постепенно увеличивал время пребывания в холодной воде. Когда выныриваешь, такой восторг, крик вырывается из груди: «Победил!!!». Как -то в ноябре - зима пришла раньше, листья еще не упали все, но мороз сковал воду. Выхожу из воды и как крякнул от удовольствия, что даже вороны разлетелись и листья полетели.

Через два года принял участие в официальных соревнованиях - заплыве от Находки до Владивостока - 145 км. Температура воды 2 -6 град. Три дня плыли - днем и ночью. Плыли поочередно группами, сменяя друг друга. Соревнований было много. Выезжал в Монголию на соревнования. На них присутствовал президент Олимпийского комитета Монголии. Ехали к месту соревнований старым автомобильным трактом. В школе размещались. Толщина льда большая, силы многих людей понадобилось, чтобы вырубить прорубь длиной 12 метров – соревновались на время.

В 1995 году в Год 50-летия Победы в Великой отечественной войне 1941 – 1945 гг. участвовал в заплыве от Находки до Владивостока при температуре воды 3-5 град. Плыли день и ночь. Сначала проводились проверочные заплывы на дистанцию около 300 метров, и только подготовленные допускались к участию в основном заплыве. В 1996 году состоялись соревнования, посвященные 300- летию Российского флота. Командующий КТОФ Владимир Куроедов предложил спортивной общественности в честь этой даты сделать заплыв от Находки до бухты Посыета - это около 70 км. Что мы и сделали.

Тогда же наши - сахалинцы предложили устроить заплыв от мыса Ламанон на западном побережье Сахалина до Совгавани - 125 км по прямой. Помню, как сидел с датчиками на голове и груди в воде, Судьи и медики в теплой одежде определяли. кто сколько выдержит. Сажу в одних тапочках. Женщина мимо шла, платок накинула мне на плечи, чтобы не холодно было, на организаторов набросилась: «Вы же его заморозили». Для себя установил, что могу плавать до десяти - пятнадцати минут без ущерба для здоровья и следовал этой установке.

И вот наступило время старта. Снег падает крупными снежинками, ветер примерно три балла. На мысе Ламанон первые шесть человек садятся в лодку и я с ними, с нами два спасателя. Идем к мысу. Маяк работает по берегу, шум прибоя на камнях. Сигнальную ракету пустили - заплыв начался. В лодке укрывались простынями, берегли тепло. Отогревались на сопровождавшем нас гидрографическом судне. В одном из его помещений работал вентилятор с горячим воздухом, был горячий душ. Ночью плыли 18 основных пловцов,

днем - остальные- менее опытные, каждый по своим силам. Я всегда сражался до конца. Затем было много других заплывов – по реке Амур, в провинции Хэйлуцзян в Китае – там также рубили проруби. Первая и вторая сборная России приезжали, я был членом второй сборной. Плавал от мыса Камчатка до острова Шумшу на Южных Курилах – расстояние 11-12 км. Участвовал в организации этих заплывов в качестве судьи.

Обращаясь к студентам Василий Иванович сказал:

- Вам предстоит в будущем пропагандировать здоровый, активный образ жизни, профессионально заниматься физкультурой и спортом в течении всей жизни. В свои 83 года чувствую себя здоровым, работоспособным человеком. Мой трудовой стаж 60 лет и он продолжается. В семье два сына, дочь, три внука, четыре внучки, две правнучки и один правнук. Желая вам не останавливаться на достигнутом – ни в спорте, ни в жизни. Я продолжаю купаться в холодной воде. Жаркая погода не по мне. Каждую субботу хожу в бассейн, проплываю 800- 900 м с перерывами. Недавно принял участие в соревнованиях на анивском Взморье в своей возрастной группе. Давление 130 на 70, самоконтроль обязателен. В дневнике самоконтроля только оптимистические записи. Плавать надо в удовольствие, форсировать нагрузки не нужно. Недомогания бывают, но они проходят и хочется жить дальше. В общем остаюсь в строю... Еще я заядлый турист, много ходил по Союзу, Сахалину и Курилам. Мне нравится красивая сахалинская природа, Соблюдаю умеренность, любуюсь нашими замечательными природными ландшафтами... - отметил Василий Иванович.

Встреча в СахГУ завершилась фотографированием, Желаем удачи, бодрости и здоровья герою интервью и благодарим за интересную беседу. Сахалинское областное отделение Русского географического общества продолжит встречи студентов островного вуза с членами РГО, намерено проводить их на постоянной основе,

Фото из архива П.Н.Пасюкова